

Datum: 27. 2.

Život a životní hodnoty

= každý člověk má svůj žebříček hodnot, pro každého může být důležité něco jiného

Vypiš ke každému člověku 4 důležité věci, které potřebuje, aby byl spokojený (např. zdraví, jídlo, peníze, ...)

Dítě:

Dospělý člověk:

Starý člověk:

Z následujících možností vyber a vypiš ty, které se hodí jako odpověď na otázku:

Jak pečovat o své zdraví a život: sportovat

zdravě se stravovat

kouřit

riskovat při jízdě autem

odpočívat

stresovat se

věnovat se riskantním činnostem

mít své koníčky

zanedbávat a přecházet své nemoci

Hodnotu zdraví a lidského života nelze vyčíslit penězi!!!